

Retiro de la Tierra: “El amor es libertad”

17.06.-22.06.2023



Descripción y biografías de los talleres en línea

Taller en línea 18 de junio de 2023 por Clear Grace Dayananda



Clara Gracia Dayananda (ella/ellos)

Tema: La **no violencia en mí misma y la no violencia en el mundo**, (Bodhisattva Samantabhadra, Gran Acción)

Taller en línea: Mirada profunda Intrépida y valiente

Al cultivar nuestra capacidad de sufrir de forma diferente, volvemos a generar la voluntad necesaria para ser el cambio que deseamos ver. Juntos indagaremos en las semillas individuales y colectivas de nuestra violencia para transformar los bloqueos de sufrimiento y volver a casa como

los valientes y poderosos practicantes que ya somos. Los discursos, la meditación, la poesía y las prácticas de reconciliación serán el nutriente que sustente nuestra aspiración colectiva a la gran acción y la bondad universal.

Biografía: Venerable es una monje budista queer (de ascendencia mexicana, irlandesa y afroamericana) que recibió la ordenación de novicia en 2018 como Hermana Verdadera Luna de la Gracia Clara en la tradición Zen de Plum Village de Venerable Thich Nhat Hanh. En 2020, recibió la ordenación superior y lleva adelante tanto el linaje Theravada como el Mahayana de su preceptor, el Venerable Dr. Pannavati Karuna de quien le fue transmitido el nombre Dayananda.

El Dharma ha sido su mayor fuente de comprensión y transformación para curarse de injusticias y sufrimientos de todo tipo. Comparte estas verdades aprendidas, habilidades integradoras, conocimientos, tradiciones de sabiduría y visiones del mundo para ayudar a aliviar el sufrimiento propio y el de todos los seres.

Clara Gracia Dayananda aconseja cultivar la sabiduría y la acción compasiva. "Está bien sentarse en los templos y meditar y rezar cuando las cosas van bien; cuando no, estamos obligados a levantarnos del cojín para encarnar nuestra práctica cultivada. Que nuestras acciones se alineen con nuestras intenciones".

Viviendo y viajando en "La Gran Aspiración", un monasterio móvil, Clear Grace lleva la experiencia del Dharma a nuestros centros urbanos, pueblos abandonados y empobrecidos, nuestros campamentos, nuestras fronteras y dondequiera que se oiga la llamada. Aspiran a servir a todos los seres, con especial atención a las comunidades marginadas, ofreciendo budismo, meditación, atención plena, consultas, retiros y presencia energética, y siguen compartiendo el Dharma en sanghas de todo el país, animando a los practicantes y participantes en retiros a encarnar y comprometerse con el Dharma para ayudar a TODOS los seres vivos a través de la acción compasiva.

<https://travelingnunk.org/>

Retiro de la Tierra: “El amor es libertad”

17.06.-22.06.2023



Descripción y biografías de los talleres en línea

Taller en línea 18 de junio de 2023 por J Phoenix Smith



J Phoenix Smith (ella/ellos/nosotros)

Tema: La **descolonización consciente**,
(Bodhisattva Manjushri, Gran Sabiduría)

Taller en línea: Del Antropoceno al Humiliceno: Humildad cultural al servicio de la Tierra

Exploraremos cómo la Tierra nos llama a movernos en y con Humildad. A través de la historia mítica del Oricha Babalwaiye afrocubano, conocido como el Oricha de la Tierra Caliente, de las Enfermedades Infecciosas y de la Sanación, exploraremos a través de la meditación, la historia y el intercambio en qué parte de nuestras vidas podríamos adoptar la Humildad para rendirle mejor servicio a la Tierra.

Biografía: J Phoenix Smith

Phoenix Smith es una Anciana Iniciada en el Linaje Afrocubano de Lucumi, una rama de la Religión Tradicional Africana de los Yoruba. Ha estado sirviendo como Sacerdote Anciano Oricha a la Deidad de la Naturaleza, específicamente al Volcán conocido como Aganyu durante los últimos 15 años donde sirve como adivina, guía, consejera y ceremonialista y dirige su propio Ile/Comunidad Espiritual. Ha sido meditadora y ha asistido a varios retiros de mindfulness en los últimos 20 años. Ha sido líder, organizadora comunitaria y trabajadora social en el campo de la Salud Pública en los Estados Unidos, donde trabaja a tiempo completo para los Centros para el Control de Enfermedades y como Ecoterapeuta al mismo tiempo. Desde 2011 su trabajo de Ecoterapia ha avanzado para integrar la Justicia Social, la Humildad Cultural, el amor y la sanación para que Todos Experimenten la Ecoterapia para la Paz y la Justicia y en 2020 creó la Alianza para la Ecoterapia y la Justicia Social. La Alianza para la Ecoterapia y la Justicia Social es una pequeña organización de base sin ánimo de lucro que sirve para organizar diálogos sobre la naturaleza, la sanación y la justicia social con diversas comunidades, y proporcionar enseñanza y cursos en su modelo llamado Ecoterapia de Liberación. *Reconoce respetuosamente que la tierra en la que trabajo, vivo y ejerzo es el territorio tradicional no cedido de las Naciones Piscataway, Nanticoke y Susquehannock.*

Alianza para la Ecoterapia y la Justicia Social <https://theaejs.com>

J Phoenix Smith <https://www.ecosoulwisdom.org/>

Retiro de la Tierra: “El amor es libertad”

17.06.-22.06.2023



Descripción y biografías de los talleres en línea

Taller en línea del 21 de junio por Maíra Fernandes de Melo y Giselle Sato



Maíra Fernandes de Melo, PhD (ella/él)

y Giselle Sato (ella/él)

Tema: Práctica encarnada de la Tierra, (Bodhisattva Dharanimdhara, Earth Holder)¹

Taller en línea: Revolución Compasiva - Ser Tierra

En este taller, practicaremos la respiración con la Bodhisattva Gaia (Madre Tierra) y Dharanimdhara, el Bodhisattva Portador de la Tierra que el Venerable Thich Nhat Hanh nos anima a encarnar.

Preparémonos para escuchar y dar voz a nuestros ancestros, para cantar y jugar con la gravedad a través de movimientos ligeros y suaves [práctica inclusiva], para liberar el sufrimiento y generar momentos de alegría a través de sacudidas conscientes, para fluir con el agua, como conductora de la Vida, y para sentir los elementos de la Tierra pulsando en todo nuestro cuerpo. Terminaremos con una meditación en torno al té y un micro abierto a preguntas, respuestas y compartir libremente.

* Si quieres (opcional), también puedes prepararte para ensuciarte las manos, ya que estamos planeando algunas manualidades y escritos terrenales para conectarnos con el aquí y ahora: trae cualquier objeto que consideres relacionado con la Tierra: semillas, flores, hojas, frutas, arcilla, tierra, papel, pegamento, lápiz y bolígrafo, pigmentos, tijeras, palos, piedras, arena, agua, plumas, pieles y cualquier otra cosa que tu imaginación pueda manifestar.

¹ Sobre Bodhisattva Earth Holder, cita de Thich Nhat Hanh: <https://earthholder.training/earth-holders-the-origin-of-our-name/>
<https://plumvillage.org/articles/the-earth-holders/>

Retiro de la Tierra: “El amor es libertad”

17.06.-22.06.2023



Descripción y biografías de los talleres en línea

Biografías:

Maíra es periodista de derechos humanos, académica, poeta y activista multilingüe, y trabaja para construir puentes hacia una existencia libre para todos los seres, y para quemar los puentes que ha construido la opresión sistémica.

Nacida en las tierras de Tupinambás, Río de Janeiro, Brasil, creció rodeada por las aguas del océano Atlántico y las montañas de la Mata Atlántica. También vivió en Argentina, tierra de guaraníes. Al vivir en el Sur Global, ha sido testigo de todo tipo de injusticias sociales, raciales y medioambientales. Sus múltiples intereses incluyen el ecofeminismo, la agroecología, el arte, la poesía, la protección del agua y los derechos de los pueblos indígenas.

Maíra tiene antepasados humanos indígenas (potiguara y puri) y europeos (portugueses y españoles), y es hija de Oxóssi, orisha de los bosques en el candomblé brasileño. En los Consejos de Cuidadores de Earth Holder Community (EHC) y Abrazadores de la Tierra, Maíra es Aspirante de la Orden del Inter-ser (OI) cuyo nombre en los 5 Entrenamientos es Serenidad Comprometida del Corazón. Es cofundadora de la Wake Up School Brasil, tradujo el Manual de la EHC al portugués y vive feliz entre hamacas y árboles de *jabuticaba*.

Giselle Sato estudió Bellas Artes en la universidad y fue azafata de vuelo hasta los 40 años, cuando se convirtió en una mujer con discapacidad y una enfermedad autoinmune. En la práctica del dharma, descubrió una manera de volver a vivir plenamente con amor y alegría. En 2016, comenzó a formarse como profesora de mindfulness y compasión por la salud y también fundó la Comunidad de Apoyo a Mujeres con Dolor y Enfermedades Crónicas -Conviviendo con a dor crônica (Viviendo con dolor crónico).

En 2020, al darse cuenta de que las cuestiones sociales y raciales eran tan importantes como la enfermedad, ella y Ellen Lima crearon Feeling Beyond Pain, un proyecto de concienciación sensorial -el Método Charlotte Selver- para pacientes con depresión, dolor y enfermedades crónicas. Mientras se desarrolla la pandemia del COVID, Giselle sintió la necesidad de incluir a niños y familias de comunidades vulnerables. También es voluntaria en el Grupo de Apoyo Terapéutico para la Escucha y el Autocuidado de familias de antiguos presos o reclusos, en colaboración con el Instituto para los Derechos y la Igualdad.

Es coautora del programa Despertando os Sentidos nas Escolas, educación ambiental y mindfulness para escuelas y grupos comunitarios de Río de Janeiro. Formar parte de la Comunidade Guardiã da Terra (Guardianes de la Tierra en portugués), vinculada a la Earth Holder Community (Comunidad de Guardianes de la Tierra), un movimiento impulsado por el activista social y maestro zen Thich Nhat Hanh, es su mayor alegría y motivación. Desde este lugar, encuentra fuerza y energía para vivir.

Maíra y Giselle son cofundadoras de Comunidade Guardiã da Terra (Guardianes de la Tierra en portugués)

Localización: Brasil

Contacto: [guardioesdaterra.thay\[at\]gmail.com](mailto:guardioesdaterra.thay[at]gmail.com)

Social: [Instagram](#)

_ Ver Comunidade Guardiã da Terra facilitación de la Sangha Online de EHC [aquí](#).

Retiro de la Tierra: “El amor es libertad”

17.06.-22.06.2023



Descripción y biografías de los talleres en línea

Taller en línea 21 de junio (zonas horarias occidentales)/22 de junio (Asia):

Por Dev Albao y Chaya Ocampo Go

Tema: Construcción de comunidad y justicia social, (Bodhisattva Kshitigarbha, Gran Aspiración)

Descripción del taller en línea: Santuario en medio del sufrimiento - Encarnar la justicia de la tierra en Filipinas

¿Qué aspecto tiene la Justicia para la Tierra en un país como Filipinas, un archipiélago considerado uno de los más amenazados por el cambio climático y otras catástrofes? Únete a Dev y Chaya en esta sincera conversación sobre el poder y la desigualdad en el trabajo ecosocial, y sobre cómo encuentran, construyen y encarnan el santuario en sus islas natales. Dev nos guiará en un pequeño viaje virtual a la isla de Danjogan, un santuario ecológico donde las prácticas contemplativas acompañan el trabajo de gestión medioambiental. Chaya también compartirá reflexiones sobre cómo encarnar el amor y la protección a partir de sus experiencias de trabajo con supervivientes de catástrofes, y ahora como madre. Juntos exploraremos cómo los santuarios para la Tierra pueden encarnarse incluso en lugares de sufrimiento.

Biografías:



Dev Albao (ellos/ellas) trabaja en soluciones climáticas naturales como Director Ejecutivo de la [Philippine Reef and Rainforest Conservation Foundation](#). Cuidan de la isla de Danjogan, un santuario de vida salvaje con educación ambiental y ecoturismo situado en Negros (Filipinas). Dev fue becario profesional sobre sostenibilidad en Oregón (EE.UU.), se graduó en el Programa de Gestión de Empresas Sostenibles del Instituto Sueco, fue galardonado con el Governor's Conservation Achievement Award y fue nombrado Gen.T Leader of Tomorrow por Tatler Asia por su labor de conservación de la naturaleza. Dev disfruta del mindfulness con la apnea y aboga por el aprendizaje experimental en la naturaleza y de nuestro patrimonio natural y cultural.

Retiro de la Tierra: “El amor es libertad”

17.06.-22.06.2023



Descripción y biografías de los talleres en línea



Chaya Ocampo Go, PhD (ella/ella) ha trabajado con mujeres supervivientes del súper tifón Haiyan/Yolanda y otros desastres en Filipinas durante la última década. Realizó sus estudios de posgrado en la Universidad de Columbia Británica y en la Universidad de York como académica transnacional, y conoció la justicia climática a través de los movimientos liderados por indígenas en Canadá. Chaya vive ahora con su joven familia de dos hijos en Manila; juntos están reaprendiendo sobre árboles autóctonos y ecologías urbanas en sus ciudades de origen. Chaya es miembro laico ordenado de la Orden del Interser y actualmente es copresidenta del Consejo de Cuidadores de la Comunidad Earth Holder. www.chayago.com

Para obtener más información o registrarse para el retiro “Amor es Libertad” en justicia social y de la tierra con plena conciencia, del 17 al 22 de junio, consulte <https://plumvillage.org/es/retreats/info/earth-week-love-is-freedom/>

Y para Earth Holder Community, consulte [Earth Holder Community](#)